



COMMUNIQUE DE PRESSE

Le service national consultation « stress » déménage

Le service national de « consultation stress », mise en place en 2006 par l'OGBL et la Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale, vous accueille désormais à 13, rue de Bragance à Luxembourg Ville (Merl).

La consultation stress vient en aide aux personnes qui souffrent de stress au travail. Les causes de stress au travail sont multiples: surcharge de travail, changements fréquents, l'incompatibilité des horaires de travail et de la vie familiale, conflits, harcèlement moral, etc. Quel que soit la cause, la psychologue de la consultation stress vient en aide aux concernés afin de réduire leur niveau de stress et d'augmenter leurs capacités de gestion du stress et les soutient dans les situations éprouvantes.

En plus des concernés, la consultation stress accueille également leurs collègues et les délégués syndicaux qui cherchent à venir en aide et à améliorer la situation au lieu de travail.

Si vous souhaitez prendre rendez-vous, appelez au numéro 44 40 91 222 ou envoyez un courriel à l'adresse e-mail suivante : stressberodung@cls.lu.

Luxembourg, le 12 mai 2010

communiqué N°09

Die nationale Stressberatungsstelle zieht um

Die Stressberatungsstelle, welche 2006 vom OGBL und der Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale ins Leben gerufen wurde, beherbergt ihr Büro ab den 1. Mai an folgende Adresse: 13, rue de Bragance in Luxembourg Stadt (Merl).

Die Stressberatungsstelle hilft Menschen, die unter Stress am Arbeitsplatz leiden. Es gibt viele Ursachen von Stress am Arbeitsplatz: von Überbelastung und ständigen Veränderungen über Unvereinbarkeit von Arbeitszeiten und Familienleben bis hin zu Konflikten und Mobbing. Die Psychologin der Stressberatungsstelle hilft Betroffenen dabei, ihren Stresspegel zu reduzieren und ihre Stressbewältigungskompetenzen zu steigern und bietet Unterstützung in schwierigen Situationen.

Doch nicht nur Betroffene selbst, sondern auch Betriebsräte und Arbeitskollegen von Betroffenen besuchen die Stressberatungsstelle, um herauszufinden, wie sie ihren Arbeitskollegen am besten helfen können.

Wenn Sie einen Beratungstermin vereinbaren wollen, wählen Sie die Nummer 44 40 91 222 oder schreiben Sie an folgende E-Mail: stressberodung@csl.lu.

Luxemburg, den 12. Mai 2010

Pressemitteilung N°09

